

Es gibt keine Berührung ohne berührt zu werden.
Achtsames Berühren, in Beziehung sein.
Rhythmische Einreibungen, nach Wegman/Hauschka,
Grundlagen erleben und erlernen.

Workshop für pädagogisches Fachpersonal oder Eltern

Inhalt:

Einreibungen schulen Ihre Wahrnehmung für das Kind und für Sie selbst, zeigen Ihnen die kleinen Pausen zwischen den Dingen zu beachten. Es lehrt wieder Da-sein und Da-bleiben können beim Kind, sowohl das sich wieder Lösen und zu sich selbst zurückkommen und gleichzeitig in Beziehung zu sein.

Einreibungen sind weiche fließende Bewegungen, denen ein Rhythmus innewohnt, nämlich des Bindens und Lösens und den kaum wahrnehmbaren kleinen Pausen dazwischen.

Wir werden in diesem Tagesworkshop etwas über den Rhythmus sprechen und die entsprechenden Berührungsqualitäten und Formen aneinander üben und erleben.

Sie werden nach dem Kurs einen kleinen Schatz in „Händen“ haben.

Der Kurs findet als Ganztageskurs oder an 2 Abenden statt

Zur Person



Maria
Büttner

Ist Anthroposophische Körpertherapeutin und Heilpraktikerin, Krankenschwester und Achtsamkeitslehrerin.

Mutter von zwei erwachsenen Töchtern und Oma.

Sie ist Mitbegründerin des Integrativen Haus der Gesundheit und hat dort eine Praxis.

Ihre Herzanliegen ist es seit 2011 Eltern und Großeltern und neuerdings pädagogisches Fachpersonal und Paaren, diese Form der heilsamen, beziehungsstiftenden Berührung zur Verfügung zu stellen, um über die Keimzelle Familie in die Welt zu wirken.

Sie gibt auch Kurse in Rhythmischen Einreibungen für Pflegende und im Hospiz, für einen weiteren guten Übergang.

Kontakt:

Mobil: 015144347098

www.mariabuettner.de

mail@mariabuettner.de